

Der Kultur- und Heimatverein Baalsdorf e. V. lädt ein:

Baalsdorfer Gespräche



Lebensmittel fermentieren



19. Januar 2026

19:00 Uhr

Eintritt frei, ohne Anmeldung

**Vereinshaus des Kultur- und
Heimatvereins Baalsdorf e.V.
Brandiser Str. 20
04316 Leipzig-Baalsdorf**

Mit dieser alten Technik zur Haltbarmachung entstehen gesunde, auf natürliche Weise mit Vitaminen und probiotischen Bakterien angereicherte Lebensmittel.

Dirk Günther, der uns bereits das Brot backen gezeigt hat, erklärt im Vortrag die Grundlagen und verschiedenen Arten der Fermentation, zeigt viele Beispiele und lädt wieder zum mitmachen und verkosten ein.